«Согласовано»

Директор МОУ №

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

10 день

19.11.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**680**	**20,07**	**16,20**	**86,81**	**572,55**			**135,14**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**720**	**22,37**	**18,80**	**94,99**	**637,87**			**135,14**

Зав. производством:

Экономист по ценам: